

Activités de loisirs

Automne 2018

Vos informations municipales et communautaires

Municipalité de Pontiac - 2024 route 148, Pontiac, JoX 2Go

(819) 455-2401 www.municipalitepontiac.ca  

Pour faire publier un message communautaire : staubin.lucie@municipalitepontiac.ca

Parents Municipalité de Pontiac (PMP) 0-5 ans

SOIRÉE D'INSCRIPTION Pour plus de détails et pour vous inscrire : pmp.05ans@gmail.com

Le mercredi 12 septembre de 18h à 19h (Argent comptant ou chèque) à l'école Vallée-des-Voyageurs, immeuble Notre-Dame-de-la-Joie, 14 chemin du Village. Les inscriptions par courriel débutent le 6 septembre

ATELIERS PARENT-ENFANT AVEC L'ART À VOTRE PORTÉE (GET ART)

Ces 2 ateliers sont offerts à un coût réduit grâce à l'appui financier de la Municipalité de Pontiac.

Un minimum de 10 participants est requis.

CANOT EN ÉCORCE DE BOULEAU avec Michael Peterson.

Créé un petit canot en utilisant des matériaux naturels tel que de l'écorce de bouleau, des vignes, des branches de saule et des roseaux qu'on peut trouver partout, même dans ta cour.

Le samedi 15 septembre de 13h30 à 15h.

Âges visés : 3 à 7 ans. Centre communautaire de Luskville (2024 Route 148). 10\$ par enfant. Veuillez ajouter 5\$ si le parent accompagnateur veut faire son propre canot (inscription obligatoire). **Inscription dès maintenant par courriel ou en personne le 12 septembre.**

CARTES DE NOËL ÉTAMPÉES avec Katharine Fletcher

Créé une étampe (sapin, bas, Père Noël, renne, etc.), et fabrique ensuite des cartes de Noël. Tous les matériaux seront fournis (incluant les enveloppes) pour faire 2 étampes et 10 cartes.

Le samedi 8 décembre de 13h30 à 15h.

Âges visés: 3 à 7 ans. Salle – Caserne de Breckenridge (1491 Route 148). 10\$ par enfant. Veuillez ajouter 5\$ si le parent accompagnateur veut faire ses propres étampe et cartes (inscription obligatoire). **Inscription par courriel jusqu'au 3 décembre ou en personne le 12 septembre.**

BOUGE, BOUGE, BOUGE!

Introduction à la gymnastique... les enfants vont courir, sauter, rouler, chanter, s'étirer, se tenir en équilibre et bouger! Chaque classe commence avec un jeu d'échauffement et des étirements, ensuite les circuits et activités de gymnastique, pour enfin terminer en grand groupe pour des exercices de récupération. Les enfants seront initiés au saut de cheval, aux barres asymétriques, à la poutre et au sol.

Les samedis 22 & 29 septembre, 6 & 13 octobre

9h00 à 9h45 : Parent-enfant (4 ans et moins- max. 14 participants)

9h45 à 10h30 : 4 & 5 ans (max. 12 participants)

10h30 à 11h30 : 6 & 7 ans (max. 12 participants)

À l'école Vallée-des-Voyageurs, immeuble Notre-Dame-de-la-Joie, 14 chemin du Village, Luskville.

\$30 (inscription préalable)

CLUB DE LEGO

Venez construire avec nous au centre communautaire de Luskville. Participez aux défis mensuels ou construisez ce que vous voulez. (Lego et MégaBlocks fournis par PMP 0-5 ans)

Les dimanches de 4:00-5:00pm: le 30 septembre, le 28 octobre et le 2 décembre.

Âges visés: MégaBlock pour les 2 et 3 ans; Lego pour les 4 ans et plus. (Les enfants de 4 ans et moins doivent être supervisés par un parent.)

Centre communautaire de Luskville (2024 Route 148)

2\$ par fois. Aucune inscription nécessaire.

CHORALE (JUNIOR) DE NOËL

Si vous avez un enfant qui aime chanter, veuillez vous joindre à nous pour apprendre des chansons de Noël. Pendant 4 semaines, les enfants prépareront un spectacle pour le Déjeuner avec Père Noël du 1 Décembre.

Les dimanches - **4, 11, 18, 25 novembre de 16h00 à 17h00.**

Âges: 5-8 ans

Centre communautaire de Luskville (2024, Route 148). Veuillez noter que la pratique du 18 novembre aura lieu à l'école de Luskville (accès via le côté de l'école). Gratuit.

DÉJEUNER AVEC LE PÈRE NOËL

Réservez la date : le 1 décembre 2018 de 9h à 12h

Au centre communautaire de Luskville (2024 route 148)

10\$ par famille. Inscription avant le 24 novembre

POUVEZ-VOUS NOUS AIDER?

Aimez-vous jouer des chansons de Noël au piano? PMP est à la recherche d'un pianiste pour accompagner notre chorale de Noël.

Vous avez trop de Lego chez vous? Nous acceptons des dons pour notre nouveau club de Lego.

Astro Pontiac

Événements d'observations nocturnes au champ d'observation sur le site des Chutes de Luskville, situé au bout du chemin de l'Hôtel-de-ville, Municipalité de Pontiac:

- 8 septembre (L'espace lointain – Exploration des étoiles doubles, des amas globulaires et d'autres phénomènes)
- 14 septembre (La lune en premier croissant – cherchons la lumière cendrée et des cratères)
- 15 septembre (La lune en premier croissant – cherchons la lumière cendrée et des cratères saisissants)
- 6 octobre (Fête astronomique! – Joignez nous pour un rassemblement d'astronomes amateurs bénévoles qui offriront des regards à travers leurs télescopes)

Consultez notre site web www.astroptontiac.ca pour savoir si un événement est annulé en raison de mauvais temps.

Maison de la Famille de Quyon - Nouvelle saison débutant en SEPTEMBRE

Ateliers de jeux "Les P'tits Arcs-en-ciel". Pour les enfants de 0-6 ans accompagnés d'un parent, les mardis de 9h à 12h. Bricolages, activités éducatives, sorties et beaucoup plus. GRATUIT ! Inscription obligatoire : 819-458-2808

Ateliers d'Artisanat. Apprendre tout en s'amusant ! Venez créer des projets d'artisanat tout en socialisant avec d'autres femmes de votre communauté. Soirées mensuelles, coût : 75\$/année (matériaux inclus) Inscription obligatoire : 819-458-2808.

Soirées BINGO. Chaque 1er mercredi du mois à l'Hôtel Gavan à 19h.

Café-Rencontre. Venez socialiser autour d'un dîner servi chaque jeudi après-midi à 13h. 2\$/repas.

Les Petites Sauterelles. Matinées d'activités physiques pour les enfants de 0-6 ans accompagnés d'un parent, 1^{er} jeudi du mois, de 9h30-11h30. GRATUIT !

Groupe Action Jeunesse www.gajluskville.com ou 819-208-2789 ou page Facebook

Assemblée Générale Annuelle :

Tu veux apporter tes idées, donner quelques heures par année dans une activité de ton choix ? Viens nous voir !! Mercredi 12 septembre à 19h00 à l'immeuble Notre-Dame-de-la-Joie. Des postes seront en élection.

Inscription aux activités d'automne :

Mercredi 12 septembre de 18h00 à 19h00 à l'immeuble Notre-Dame-de-la-Joie.
Argent comptant seulement.

Ateliers de pratique au Tir à l'arc:

Avec instructeur qualifié, conseils et supervision pour la sécurité. Offert aux enfants et adultes. Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte. L'activité aura lieu les 18, 25 sept., 2, 9, 16 oct. au gymnase de l'immeuble Notre-Dame-de-la-Joie. Groupe 1 de 18h30 à 19h15 / Groupe 2 de 19h15 à 20h00. Maximum de 14 participants/groupe. Coût 25\$/personne.

Soirées d'astronomie: En collaboration avec AstroPontiac, soirées astronomie organisées au Parc des Chutes de Luskville. Visionner le ciel de la nuit à travers les télescopes des bénévoles. Samedi 8 septembre 2018, vendredi 14 septembre 2018, samedi 15 septembre 2018, samedi 6 octobre 2018, de 20h00 à minuit. Veuillez consulter le site web www.astropontiac.ca pour la confirmation de l'activité lors la journée de l'évènement. Gratuit!! Matériel suggéré à apporter: chaise pliante, lampe de poche, paire de jumelles, des chaussures imperméables/résistantes à l'eau, chasse-moustiques et une veste.

Yoga jeunesse pour les 6 à 12 ans:

YOGA JEUNESSE et/ou théâtre de rue avec musique - Avec Nathalie Beaupré

Yoga, initiation aux instruments de musique du monde et jeux de théâtre ayant pour thématique les 30 droits de l'homme, style "théâtre de rue". Une activité culturellement multidimensionnelle pour les jeunes offerte en deux formats selon l'âge et la préférence de votre enfant. Début de tous les cours, mardi le 19 septembre 2018, à la **Caserne de Breckenridge**.

Format 1) Yoga et musique seulement. Tous les âges, primaire. 18:30-19:15 (45 minutes X 12 = 70\$).

Format 2) Yoga, musique et jeux de théâtre pour les jeunes de 8 ans et plus. 18:30-20:00 (1.5 heures X 12 = \$100).

La session est de 12 semaines et les parents seront invités à participer le dernier soir, soit le 19 décembre. Les jeunes du yoga seront invités à venir pour toute la soirée aussi, qui se terminera à 19:30. Inscriptions et e-Transfer par courriel à

nathaliebeauprefh@gmail.com.

CONFÉRENCE POUR PARENTS

Le samedi 29 septembre de 13:00 à 16:00 un atelier présenté par Nathalie Beaupré (à Aylmer ou à Luskville) **alimentation saine selon les saisons et les tempéraments des enfants**. \$50 par adulte ou 90\$ par couple ou amis inscrits en même temps.

Inscriptions et e-Transfer par courriel à nathaliebeauprefh@gmail.com.

Session d'activités sportives (parents-enfants):

Offert aux élèves de la maternelle à la 4^e année et leurs parents. L'activité aura lieu les mardis du 23 oct. au 18 déc. de 18h00 et 19h00 au gymnase de l'immeuble Notre-Dame-de-la-Joie. Coût: 40\$/enfant. **Les participants devront porter des souliers d'intérieur.**

Ateliers d'arts Get Arts:

Participants de tous les âges (max. 30 participants par atelier). 20\$/personne par atelier. 4 ateliers de 2 heures sont offerts au

Centre communautaire de Luskville :

#1 : Création d'un « *flipbook* ». **Lundi 15 octobre 2018, 18h30.** .

#2 : L'art du « *Quilling 3D* ». **Lundi 22 octobre 2018, 18h30.**

#3 : Fabrication d'étampe. **Lundi 12 novembre 2018, 18h30.**

#4 : L'art du papier déchiré : fabrication d'une carte. **Lundi 26 novembre 2018, 18h30**

Get Art ateliers créatifs -Sessions automne 2018

Les places sont limitées. Veuillez s.v.p. vous enregistrer par courriel contactgetart@gmail.com - gratuit pour résidents de la Municipalité de Pontiac.

Samedi, 13 octobre 2018 de 13h à 16h - Napperons en toile – avec Katharine Fletcher

Centre Bert Kennedy, Quyon.

Samedi, 20 octobre 2018 de 13h à 16h - Gavure – avec Chantal Dahan

Salle – Caserne de Breckenridge

Créez des impressions remarquables en utilisant cette technique facile: parfait pour créer des cartes de souhaits ou des cadeaux.

Samedi, 27 octobre 2018 de 13h à 16h

Encres à base d'alcool – avec Tanya McCormick

Centre Communautaire de Luskville

Expérimentez avec des encres à base d'alcool et créez des couleurs intenses sur du papier ou des tuiles de céramique.

Samedi, 3 novembre 2018 de 13h à 16h

Fabrication de paniers – avec Michael Peterson

Salle – Caserne de Breckenridge

Apprenez une technique simple pour créer un panier pratique en utilisant des matériaux naturels.

Recreational activities

Fall 2018

Your municipal and community information

Municipality of Pontiac - 2024, Highway 148, Pontiac, JoX 2G0

Please send your announcements to: staubin.lucie@municipalitepontiac.ca

Parents Municipalité de Pontiac (PMP) 0-5 ans

REGISTRATION EVENING

Wednesday, September 12 from 6:00-7:00pm (cash or cheque) at Vallée-des-Voyageurs School, Notre-Dame-de-la-Joie Building 14 chemin du village, Luskville. Registration by email starts September 6th. For more details or to register: pmp.05ans@gmail.com

PARENT-CHILD WORKSHOPS WITH GET ART

***These 2 workshops are offered at a reduced cost

thanks to financial support from the Municipality of Pontiac.*** A minimum of 10 participants is required.

BIRCH BARK CANOE with Michael Peterson

Make a small canoe using natural materials such as birch bark, vines, willow and reeds that can be found in your own backyard.

Saturday, September 15 from 1:30-3:00pm

Ages: geared towards 3-7 year olds

Location: Luskville Community Center (2024, Hwy 148)

Cost: 10\$ per child; please add 5\$ if the accompanying parent would like to make his or her own canoe (registration required).

Registration now open via email or in person on September 12th.

CHRISTMAS CARD PRINTING with Katharine Fletcher

Make a Christmas-themed stamp (tree, stocking, Santa, reindeer etc.), then create 10 cards. All materials provided (including envelopes) where we'll make two stamps and 10 cards each.

Saturday, December 8 from 1:30-3:00pm

Ages: geared towards 3-7 year olds

Location: Hall – Breckenridge Fire Station (1491 Hwy 148)

Cost: 10\$ per child; please add 5\$ if the accompanying parent would like to make his or her own stamps and cards (registration required).

Registration now open via email until December 3rd or in person on September 12th.

MOVE! MOVE! MOVE!

Introduction to gymnastics...children will run, jump, roll, sing, wiggle, stretch, balance and move! Each class will begin with a warm-up game, and stretching, then gymnastics circuits and activities, finishing with a group cool-down. Children will be introduced to vault, bars, beam, mini-trampoline, and tumbling skills.

Saturdays, September 22, 29, October 6 and 13

9:00-9:45 Parent and Child (4yrs and under - max. 14 participants)

9:45-10:30 4 & 5 year olds (max. 12 participants)

10:30-11:30 6 & 7 year olds (max. 12 participants)

Vallée-des-Voyageurs School, Notre-Dame-de-la-Joie building, 14 chemin du village, Luskville. \$30 (registration required)

LEGO CLUB

Come build with us at the Luskville Community Centre. Participate in monthly challenges or build your own creations. Lego and MegaBlocks supplied by PMP 0-5 ans

Sundays from 4:00-5:00pm: September 30th, October 28th and December 2nd

Ages: Megablocks for age 2 and 3; Legos for ages 4 and up. (Children 4 and under need to be supervised by a parent).

Location: Luskville Community Center (2024, Hwy 148)

\$2 drop in fee. No registration required.

JUNIOR CHRISTMAS CHOIR

If you have a child who enjoys singing, then join us as we learn some Christmas songs. Over 4 weeks, the children will prepare to perform at the Santa Breakfast on Saturday, December 1.

Sundays - November 4, 11, 18, 25 from 4:00-5:00pm

Ages: 5-8 years

Location: Luskville Community Center (2024, Hwy 148). Please note that practice on November 18 will be at the Luskville school (access through side of school)

Free.

BREAKFAST WITH SANTA

Save the date: Saturday, December 1, 2018 from 9am to noon.

At the Luskville Community Centre, 2024 Hwy 148

\$10 per family. Registration before November 24.

CAN YOU HELP?

Do you enjoy playing fun Christmas songs on the piano? PMP is looking for pianist to accompany our junior Christmas Choir. Looking for a home for that extra Lego? Donations of any amount are greatly appreciated in support of our new Lego club.

Astro Pontiac

Join us at the Luskville Falls site located at the end of Hôtel-de-ville Road in the Municipality of Pontiac to observe the night sky, tentatively on :

- September 8 (Deep space – Explore double stars, globular clusters and other phenomena)
- September 14 (The crescent moon – Hunt for Earthshine and striking craters)
- September 15 (The crescent moon – Hunt for Earthshine and striking craters)
- October 6 (Star Party! – Join us for a gathering of volunteer amateur astronomers offering views through their telescopes)

Consult our Website www.astropontiac.ca to see if an event is being cancelled due to poor weather.

Quyon Family Centre - New season starting in SEPTEMBER

"Little Rainbows" Playgroups. For children 0-6 years old accompanied by a parent/guardian, on Wednesdays from 9:00 am to 12:00. Crafts, educative activities, outings and much more. FREE! Registration mandatory: 819-458-2808.

Craft Workshops. Come to create beautiful craft projects and socialize with other women from your community. Monthly evenings, cost: \$75/year (materials included) To register: 819-458-2808.

BINGO nights. On the 1st Wednesday of each month, at Gavan's hotel at 7 p.m.

Meet & Greet Come to socialize while sharing a lunch served every Thursday afternoon at 1pm. 2\$/meal.

Little Grasshoppers. Mornings of physical activities for children 0-6 accompanied by a parent, every 1st Thursday of the month from 9:30-11:30 am FREE!

Groupe Action Jeunesse www.gajluskville.com ou 819-208-2789 ou page Facebook

Annual General Meeting:

Would you like to share your ideas, and give a few hours a year doing an activity of your choice? Come see us!! Wednesday, September 12 at 7:00pm at the Notre-Dame-de-la-Joie elementary school in Luskville.

Registration time for all activities:

Wednesday, September 12, 6:00 – 7:00pm. Notre-Dame-de-la-Joie School. Cash only please.

Archery Practice Workshops:

With qualified instructor, advice and supervision for safety. Available to children and adults. Children must be accompanied by an adult. The activity will take place on the 18th, 25th of september, and 2nd, 9th and 16th of October at the gym in Notre-Dame-de-la-Joie school. Group 1 from 18h30 to 19h15 / Group 2 from 19h15 to 20h00. Maximum of 14 participants / group. Cost \$ 25 / person.

Astronomy evenings:

In collaboration with **AstroPontiac**, astronomy evenings organized at the Luskville Falls Park. Watch the night sky through telescopes. Saturday, September 8, 2018, Friday, September 14, 2018, Saturday, September 15, 2018, Saturday, October 6, 2018, from 20:00 to midnight. Please visit the website www.astropontiac.ca for confirmation of the activity on the day of the event. Free!! Suggested equipment to bring: folding chair, flashlight, pair of binoculars, waterproof / water resistant shoes, mosquito repellent and jacket.

Youth Yoga for 6 to 12 years old:

YOGA YOUTH and / or street theater with music - with Nathalie Beaupré

Yoga, initiation to musical instruments of the world and theater games thematic of 30 human rights, "street theater" style. A culturally multidimensional activity for young people in two formats according to the age and preference of your child. Beginning of all courses, Tuesday, September 19, 2018 at the Breckenridge fire Station.

Format 1) Yoga and music only. All ages, primary. 18: 30-19: 15 (45 minutes X 12 = \$ 70)

Format 2) Yoga, music and theater games for young people 8 years and older. 18: 30-20: 00 (1.5 hours X 12 = \$ 100)

The session is 12 weeks and parents will be invited to participate on the last evening, December 19th. Younger Yoga will be invited to come for the whole evening too, which will end at 19:30. Registration and e-transfer by email at nathaliebeauprefh@gmail.com.

CONFERENCE FOR PARENTS

On Saturday, September 29, from 1:00 pm to 4:00 pm a workshop presented by Nathalie Beaupré (in Aylmer or Luskville) :

Healthy food according to the seasons and the temperaments of the children. \$ 50 per adult or \$ 90 per couple or friends registered at the same time. Registrations and e-Transfer by email at nathaliebeauprefh@gmail.com.

Sports activities session (parents-children):

Available to students from kindergarten to grade 4 and their parents. The activity will take place on Tuesdays from Oct. 23 to Dec. 18th. 6pm to 7pm in Notre-Dame-de-la-Joie school gym.

Cost: \$ 40 / child. Participants must wear indoor shoes.

Get Arts Art Workshops:

Participants 5 yrs old and older (max. 20 participants per workshop). \$ 20 / person per workshop. 4 x 2-hour workshops are offered at the Luskville Community Center:

#1: Creation of a "flipbook". Monday, October 15, 2018, 6:30 pm.

#2: The art of " 3D Quilling ". Monday, October 22, 2018, 6:30 pm.

#3: Stamp making. Monday, November 12, 2018, 6:30 pm.

#4: The art of torn paper: making a card. Monday November 26, 2018, 6:30 pm.

Get Art creative classes - 2018 Fall Session –

Limited spaces. Register by email at contactgetart@gmail.com - free for residents of the Municipality of Pontiac

Saturday, October 13, 2018 – 1 pm to 4 pm

Canvas place mats with Katharine Fletcher
Bert Kennedy Centre, Quyon

Saturday, October 20, 2018 - 1 pm to 4 pm

Printmaking with Chantal Dahan
Breckenridge Community Hall (Fire station)
Create impressive prints using this easy technique: perfect for greeting cards or gifts.

Saturday, October 27, 2018 - 1 pm to 4 pm

Alcohol-based inks with Tanya McCormick
Luskville Community Centre
Experiment with alcohol-based inks to create intense colours on paper and ceramic tiles.

Saturday, November 3, 2018 - 1 pm to 4 pm

Basket making with Michael Peterson
Breckenridge Community Hall (Fire station)
Learn a simple technique to create a practical basket using natural materials.

