

NOUVEAU SERVICE DE RÉPIT DANS LES COLLINES



Constamment à l'écoute des proches aidants qu'elle dessert dans sa région de L'Outaouais, **la Table autonome des aînés des Collines** répond à la demande toujours croissante de répit de qualité à domicile.

Concernés par la réalité valorisante mais aussi parfois épuisante des proches aidants, nous avons mis sur pied une **équipe de préposés professionnels et chaleureux qui répondront à vos besoins de répit le jour, le soir et les fins de semaines.**

Nous offrons gratuitement le répit gardiennage aux proches aidants lorsque vous désirez participer à nos activités, comme les cafés-rencontres mensuels et/ou nos ateliers et conférences interactives qui portent sur des thèmes qui vous tiennent à cœur. Pour toute autre demande, le coût est de 5\$ de l'heure minimum pour 3heures. (Le coût pourrait être différent selon votre revenu annuel). Merci d'entrer en contact avec nous pour avoir plus d'information à ce sujet et planifier votre prochain répit.

Nous avons hâte de vous rencontrer et voir avec vous comment vous accompagner pour que vous viviez une expérience humaine et chaleureuse.

Pour complément d'information et vous inscrire aux activités proches aidants ou au service de répit: Josué Jude 819 457-9191 poste 242 ou par courriel: sosprochesaidants@gmail.com