

Atelier

Proches aidants d'aînés

Le stress: Comment y faire face?

Vendredi le 24 avril 2015

de 10h00 à 12h00

À la Salle Marcel-Périard de
l'édifice J.A.Perkins situé au
17 chemin du Manoir,
Val-des-Monts (Perkins)



Vendredi le 8 mai 2015

de 10h00 à 12h00

au CLSC situé au 9 ch. Passe-partout
La Pêche (Ste-Cécile-de-Masham)

CONFÉRENCE
RÉGIONALE DES ÉLUS
DE L'OUTAOUAIS



L'APPUI POUR
LES PROCHES
AIDANTS
OUTAOUAIS

Description:

C'est gratuit! Cet atelier a pour objectif de permettre aux proches aidants d'aînés de reconnaître les symptômes ainsi que les conséquences reliés au stress du quotidien et de trouver des moyens pour y faire face.

Inscription obligatoire

auprès de Tamy Boucher, TS
819-457-2121 poste 242 ou
sosprochesaidants@gmail.com



Table autonome des
AÎNÉS des Collines
Des Collines SENIORS' Roundtable