

ACTIVITÉS DE LA TAAC  
(TABLE AUTONOME DES AÎNÉS DE COLLINES)

Octobre 2020

Groupes d'entraide pour les proches aidants :

Venez échanger sur vos joies et défis au quotidien dans votre rôle de proche aidant.

Mardi le 13-10 de 13h à 15h

17, chemin du Manoir (édifice de la bibliothèque), Perkins

Information et inscription : 819 457-9191 poste 242

Sans frais 1-855 662 4637 poste 242

Courriel [sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)

Mercredi 21-10 de 13h à 15h

Venez échanger sur vos joies et défis au quotidien dans votre rôle de proche aidant.

21, chemin Raphaël (aréna) Masham

Information et inscription : 819 457-9191 poste 242

Sans frais 1-855 662 4637 poste 242

Courriel [sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)

Combattre le stress et positiver votre vie

Conférence d'Andrée-Michelle Cormier (Société Alzheimer)

Mercredi 14-10 à 18h30 (durée 1h15)

Visioconférence-ZOOM

Information et inscription : 819 457-9191 poste 242

Sans frais 1-855 662 4637 poste 242

Courriel [sosprochesaidants@gmail.com](mailto:sosprochesaidants@gmail.com)