

Atelier créatif par le jeu

pour les proches aidants d'aînés

Venez vous exprimer à travers votre imaginaire avec *Isabelle Girouard*, animatrice. Nous aborderons, en groupe, différents exercices issus de l'art théâtral. Une partie sera aussi réservée pour un travail en individuel à travers le dessin. Une seule règle: laisser tomber les barrières pour donner libre cours à votre énergie créative!

Le 23 novembre 2015 de 17h30 à 20h30
À l'édifice J.A. Perkins
(17 chemin du Manoir, Val-des-Monts)

GRATUIT!

Un léger repas sera offert sur place.

Répit et transport sont disponibles au besoin.

Les places sont limitées, SVP vous inscrire auprès de
Tamy Boucher au 819-457-2121 poste 242
sosprochesaidants@gmail.com