

ACTIVITÉS Table autonome des aînés des Collines

Le DEUIL : être sans...

Organisé par la Table autonome des aînés des Collines, pour les proches aidants endeuillés, nous recevons Monsieur André Raymond d'Entraide Deuil Outaouais pour nous aider à cheminer dans cette épreuve de vie.

Mardi le 24 novembre à 9h30 (inscription avant le 13 novembre)

Inscription : 1-855 662-4637 poste 242 ou par courriel : sosprochesaidants@gmail.com

Visioconférence ZOOM

Ça va bien aller, dites : « je le jure »

Le centre de **Justice de proximité Outaouais** a comme mission de promouvoir l'accès pour tous aux services d'information juridique, de soutien et d'orientation en complémentarité avec les ressources existantes. Notre juriste invité vous parlera en priorité des mandats d'inaptitude et des procurations ; sujets pertinents quand on est proche aidant.

Mardi le 1^{er} décembre à 13h

Inscription : 1-855 662-4637 poste 242 ou par courriel : sosprochesaidants@gmail.com

Visioconférence-ZOOM



Communiquez : les mots, nos alliés

Société Alzheimer
OUTAOUAIS

Une personne de votre entourage souffre de la maladie d'Alzheimer, de démence ou d'autres maux cognitifs ? Souvent, les mots deviennent nos pires ennemis, le dialogue semble impossible et l'incompréhension de part et d'autre nous rend impuissant, fatigué et colérique. Ateliers donnés par Andrée-Michelle Cormier.

Lundi le 7 décembre à 13h30

Appel conférence sans frais

Mercredi le 9 décembre à 13h30

Inscription : 1-855 662-4637 poste 242 ou par courriel : sosprochesaidants@gmail.com

Visioconférence-ZOOM